آيات تقرأ صباحا ومساء

و نرجو الله تعالى برحمته أن يحفظ من يقرأها

تقرأ الآيات عن نفسك و عن أرحامك و عن أمة سيدنا محمد(ﷺ)

وفائدة ذلك ذكر الله تعالى والتجاء إليه، فإن لم يستجب لك سبحانه نالك الأجر على كل حال. لكن من الضروري قرأتها بترسل وتجويد وعلى الشكل الصحيح بدون أخطاء مع استحضار المعنى قدر الإمكان:

أولا: سورة الفاتحة ثم تقرأ ﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ وَلا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَاراً ﴾ثم تقرأ 5آيات من أول سورة البقرة، ثم تقرأ آية الكرسي 3 مرات، مرة عن نفسك، ومرة ثانية عن أرحامك، والثالثة عن المسلمين وتكمل قراءة الآيتين بعدها.

وقد تقرأ آية الكرسي المرة الرابعة عن الدعاة إلى الله والخامسة عن المجاهدين والسادسة عن عقيدة المسلمين والسابعة عن أخلاقهم وأعراضهم... وهكذا.

ثم تقرأ الآيتين من آخر سورة البقرة.

تم تقرا الآيتين من آخر سورة التوبة (كما هو مذكور قبل قليل)

ثم تقرأ 7مرات ﴿ فَاللَّهُ خَيْرٌ حَافِظاً وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾ (يوسف: من الآية64)

ثم 3مرات﴿وَمَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَالْأَرْضُ جَمِيعاً قَبْضَتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمَاوَاتُ مَطْوِيَّاتٌ بِيَمِينِهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ) (الزمر:67)

ثم تقرأ 7مرات ﴿ وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ﴾غافر:44

)ثم تقرأ 7مرات ﴿ أَلا إِلَى اللَّهِ تَصِيرُ الْأُمُورُ﴾ (الشورى: من الآية53)

ثم الإخلاص والمعوذتان 3 مرات

تم تقلب يدك إلى الأسفل وتقرأ ضد الكفار المعتدين أول سورة ياسين

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۞يّٰسٓ ۞وَالْقُرْآنِ الْحَكِيمِ۞إِنَّكَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ۞عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ۞ تَنْزِيلَ الْعَزِيزِ الرَّحِيمِ۞ لِتُنْذِرَ قَوْماً مَا أُنْذِرَ

آبَاؤُهُمْ فَهُمْ غَافِلُونَ ۞ لَقَدْ حَقَّ الْقَوْلُ عَلَى أَكْثَرِهِمْ فَهُمْ لا يُؤْمِنُونَ ۞ إِنَّا جَعَلْنَا فِي أَعْنَاقِهِمْ أَغْلالاً فَهِيَ إِلَى الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُقْمَحُونَ ۞ وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدّاً وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدّاً فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لا يُبْصِرُونَ﴾ تكرر الآية الأخيرة 7 مرات

ثم ترفع يديك بالدعاء لك وللمسلمين وتكرر كل دعاء من 3- 7 مرات

﴿رَبَّنَا لا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ﴾آل عمران:8) ﴿ رَبَّنَا لا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ۞ وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴾ يونس:86) ﴿ رَبِّ انْصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ﴾العنكبوت:30) ثم تختم بـ﴿ سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ۞ وَسَلامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ۞ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ) (الصافات:182) ثم تقرأ الفاتحة ثم تعيد قراءة الآية الأخيرة مرة ثانية ﴿ سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ﴾ الخ.

ومن الأفضل أن تكون متوضأ مستقبل القبلة منصرفا عن الناس متفرغا لقراءتها بكل قلبك.علما بأنك تستطيع أن تقراها في أثناء ذهابك إلى أعمالك وإيابك. وتستغرق حوالي سبع دقائق فقط.

ووقت القراءة من بعد صلاة الفجر إلى ما قبل أذان الظهر ومن أذان المغرب حتى ما بعد العشاء أو قبل النوم يومياً.

أوراد للحفظ وخصوصا للمرأة في حال عدم الطهارة:صباحا ومساءً

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق 3-7 مرات

((بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم)) 3-7 مرات

((اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش الكريم ما شاء اللهُ كان وما لم يشأ لم يكن ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم أعلم أن اللهَ على كل شيء قدير وأنَّ اللهَ قد أحاط بكل شيء علما اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي ومن شرك الشيطان ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها إن ربي على صراط مستقيم))3 مرات

ملاحظة هامة : الالتزام بالواجبات كالصلوات وترك المنهيات كالسفور