

بسم الله الشافي المعافي لا شافي إلا هو  
لمسة شفاء: خبير الأعشاب أسامة عبد الرحمن

[ما أزيده عليها يكون بين معقوفتين [هكذا] [فالتداوي أمر من أوامر الدين، فهي أسباب لا يعتمد عليها، فالاعتماد على الأسباب كفر، والامتناع عنها معصية، والتوكل هو الأخذ بالأسباب وترك النتائج لخالقها].  
أن الطبيب له بالطب معرفة... مادام في أجل الإنسان تأخير حتى إذا ما دنت أيام محنته... حار الطبيب وخانته العقاقير

**تنبيهات هامة:**

- الحمية مهمة كثيرا للصحيح والمريض عن أمقالي بالزيت وعن المواد الدسمة وعن الشاي والقهوة والدخان والبوظة والكاروزة بكافة أنواعه وعن البندورة والمواد المهرمنة لأنها تنقص المناعة. [قلا علاج في هذه الوصفات بدون حمية] ويوصى بأكل الخبيزة :-.
  - ما يصنع من الدواء يبقى في إناء زجاجي يدخله الهواء؛ لئلا يفسد العلاج بعدم تجدد الهواء.
  - الملاعة هي الكبيرة (5 ملتر) ما لم ينص على ير ذلك.
  - الكأس هي الكبيرة وتعادل ربع لتر ما لم ينص على غير ذلك.
  - [على الريق معناها في الصباح قبل تناول أي طعام، وكل امتناع عن الطعام مدة 5 ساعات هو على الريق غالبا. وكلمة قبل الطعام تعني الامتناع عن الطعام بعد العلاج لمدة ساعة].
  - [سكر نبات هو (سكر فضي) السذاب هو الفيجل، البقلة الحمقاء (الفرحينة)، الهندباء (الطرخشون) هو العلت، النشاء هو: بذر الرشاد. المرمكي = مر بطارخ. حرمل عربي هو الأبيض والحرمل الأحمر هو اسفند = غلقة الذنب. شمرة (شمر) الرازيانج، التين اليابس هو (القطين). البراد = الثلاجة. 3 دراهم = 10 غ. يقولف أن الجايكي هي الحلتيت (مروحة) لها رائحة مميزة.
  - **وصفة مقوي الدم** لها فوائد كثيرة جدا، فهي ترمم ما خرب ويمكن أن يأخذها المريض والصحيح، لأنها تقوي المناعة وهو في نفس الوقت **فاتح للشهية ولهبوط الرحم**، وللحوامل خاصة حينما تشعر بالثقل وعدم شهية الطعام، والشعور بحب التقيؤ. وتعطى للمرضع أيضا: 50 غ زبيب اسود، 50 غ عناب مجفف، 50 غ تمر أشقر، 50 غ تين يابس: تغلى على 3 لتر ماء وتوضع على النار حتى الغليان ثم تخفض النار وتترك على نار هادئة لمدة 20 دقيقة ثم تطفأ النار وتترك حتى تبرد ثم تصفى ويشرب من الصافي فنجان ثلاث مرات في اليوم قبل الأكل بساعة: وفي رمضان، على الإفطار، والساعة 11، وقبل السحور بساعة. يومين أو 3 ينتهي ألمستحضر. والنتائج تبدأ تظهر بعد شهر ويحسن بالتحسن مع الزمن. كهدهوء أعصاب ونوم عميق واتزان وذاكرة، وإذا كان هناك رجفة ناتجة عن شلل دماغي تزول هذه الأعراض.
- تساقط الشعر كزبرة البير أو الخبيزة:**
- كل يوم صباحا يغلى مقدار قبضة اليد من كزبرة البير أو الخبيزة على لتر ونصف ماء لمدة ربع ساعة وبعدما تبرد وتصفى يغسل منها فروة الرأس صباحا ومساء. لمدة 12 يوم.
- تساقط الشعر:** فنجان قهوة ليمون وزيت خروع وخل التفاح: تحرك قبل الاستعمال، وتدهن مرتين في الأسبوع: الدهن صباحا والاعتسال مساء.
- إزالة الشعر الزائد (كشعر وجه المرأة) حسب سببه:** فنجان من صدف البحر يسحق ويخلط مع 10 غ حمض الأزوت (حارق يتعامل معه بحذر شديد)، تضاف على 50 غ فازلين بيضاء، بعد إزالة الشعر (تنف): يدهن صباحا ومساء لمدة 10 أيام
- علاج قلة النوم (الأرق):**
- 25 غ زهر الزيزفون 25 غ زهر البرتقال، 3 باقات من البابونج. تغلى على لتر ماء، ثم تطفأ النار ويحلى بالسكر ثم تبرد وتصفى ويشرب ثلاث مرات كاس صغير بعد الأكل.

**للغدة الدرقية وتضخم الغدة البلغمية وهبوط الضغط أو عدم اتزانه:** (الغدة الدرقية مهمة في توازن الجسم تفرز هرمون النشاط في الجسم)

يغلى جيدا ملعقة كبيره من عشبة الجعدة على 2كاس ماء كبيرتين وبعدما تبرد يوضع الصافي في إناء زجاجي في الثلاجة: ويؤخذ يوميا قبل طعام العشاء بنصف ساعة معلقة طعام. قد يستغرق العلاج 6 شهور. مع الحمية حتى عن العلكة.

**علاج ضعف الذاكرة:** العقل السليم في الجسم السليم، يقوم مبكرا وينام مبكرا. الحمية، مقوي الدم وبعدها: 100 غ زنجبيل، 50 غ حبة البركة، 50 غ هندباء، يطحنوا ويخلطوا ثم يمزجوا مع كيلو عسل: تستخدم 3 مرات بعد الأكل بساعة معلقة صغيرة.

**من علاج السحايا: مقوي الدم.**

**لظنين الأذن:** نصف حنضلة تسحق حتى تصبح بودرة نغليها على نصف كاس صغير زيت زيتون حتى تتقحم وبعدما تبرد تصفى ويوضع الصافي في قطارة: صباحا ومساء يوضع نقطتين في كل أذن وتسد الأذن بقطنه لمدة 5 دقائق. يحذر من دخول الماء في الأذن طالما الأذن ملتهبة. [يمكن قبل الاغتسال وضع قطنه مدهونة في الزيت لئلا يدخل الماء في الأذن].

**قطرة ممتازة للعيون (بشكل عام):** للجفاف والمجرى دعم العين و الشحاد وضعف النظر و حبة داخل العين ولانسداد الوريد الشبكي: مقدار فنجان قهوة من ألماء يضاف عليه ربع معلقة صغيرة من خل التفاح ونقطة واحدة من الدواء الأحمر (ألمايكرو كروم) و 4 نقاط ماء الورد: يحرك الجميع ونضعه في قطارة ويستخدم صباحا ومساء نقطتين في كل عين لمدة شهر.

**لصفار العين:** 50 غ كزبرة، 25 غ سكر نبات: يطحنوا ويخلطوا:

معلقة صغيرة سف بعد الأكل بساعة صباحا ومساء، لمدة 6 أيام.

**السواد تحت العينين:** زيت الصنوبر أو زيت اللوز الحلو يدهن خفيفا صباحا أو مساء بعد ربع ساعة نضع قطنه في ماء ساخن، ونمسح بها صباحا ومساء حتى يزول.

**ألماء الأزرق في العين:**

يغلى 20 غرام من ورق الليمون الأخضر الحلو على 6 لتر ماء، ثم تغلى على نار هادئة لمدة 45 دقيقة، ثم تصفى في قناني وتحفظ في البراد (الثلاجة)، وتشرب يوميا 3 مرات كوب بعد الأكل بساعة. إلى جانب ذلك كل يوم صباحا قبل بزوغ الفجر تمسح العيون من الداخل بقدر 2 نقطة عسل 6-8 أيام يزول ألماء الأزرق. هناك فرق بين ألماء الأبيض والأزرق فالماء الأزرق يرفع ضغط العين ويحس المريض بغمامة سوداء أمامه. إذا لم تعالج ألماء الأزرق يتحول إلى ماء اسود.

**الماء الأبيض في العين:** قليل من البصل يدق ويعصر بالشاشة حتى يحصل ربع فنجان من عصير البصل يضاف إلى نصف فنجان عسل ويوضع المزيج في قطارة.

أولا: تغسل العين (كغسل الوجه) بمزيج من مغلي الخبيزة والبابونج (بعدما يبرد ويصفي) ثم تتشف العيون بشكل جيد ثم يقطر نقطة في كل عين، صباحا ومساء، العلاج يوم بعد يوم، لمدة 5 أيام علاج. وكل يوم مساء تمسح الجفون من الداخل بزيت الخروع لئلا يصير التهاب في العين. (زيت الخروع لا يضر العين، بل إن من عنده احمرار في العين كل يوم المساء نقطتين يصبح المريض مرتاح، 3 أيام تعالج حرارة العين أيضا).

**علاج الشقيقة:**

علاج ويحذر قيادة السيارة أثنائه: 50 غرام قرفة، 50 قرنفل، 50 حبة البركة، 50 يأنسون: يطحن الجميع ويخلطوا: صباحا ومساء يغلى مقدار ملعقة طعام من هذا المزيج على كاس ماء كبير، وتترك حتى تبرد وتشرب بعد الطعام مباشرة.

**علاج التهاب اللثة (أطفال وكبار):** يمزج ربع معلقة صغيرة من الكربونات مع ملعقة عسل ويدهن اللثة صباحا ومساء.

**علاج القلاع والتهاب اللثة وفطر اللسان:** 10 غ كيل أرمني أو ترابنة أرمنية، 3 غ شبة بيضاء، 2 حبة عفس يطحنوا، 40 غ سكر نبات: يخلط الجميع ويضاف عليهن فنجان قهوة من عصير التوت، يمزج الجميع بشكل جيد: يدهن اللسان واللثة صباحا ومساء بعد الأكل بساعة لمدة 6 أيام.

**للثة:** ربع ملعقة صغيرة من الكربونات مع ملعقة عسل: يدهن من هذا المزيج صباحا ومساء لمدة 6 أيام. **علاج التحسس الأنفي، الجيوب الأنفية (تفتح الجيوب الأنفية بدون جراحة) عكبر العسل:** (في فصل الشتاء يعمل النحل شمع على باب الخلية). يؤخذ من عكبر العسل على خمس مرات في أوقات متفاوتة. حيث يعلك ويمص حجم حبة الحمص كل ثلاث ساعات لمدة ربع ساعة ثم تبصق، والى جانب ذلك ثلاث مرات معلقة عسل في اليوم قبل الأكل بساعة.

في ثاني يوم وثالث يوم يلاحظ أن التحسس زال وتفتح الجيوب الأنفية، ولكن يجب الاستمرار في العلاج لمدة أسبوع حتى لا يحصل انتكاس، وملاحظة انه يجب عمل حمية عن أمقالي بالزيت والحليب ومشتقاته والبارد. **حساسية والتهاب البلعوم وحبوب 6 أيام:** يغلى حبتين تين يابس مع 7 زهرات ختمية صفراء على كأس ماء ونصف وتخفف النار 5 دقائق يشرب نصف الصافي صباحا ونصفه الآخر مساء قبل الأكل بساعة. ويعمل كل يوم مغلي جديد.

**أما في حالة بداية التهاب اللوز والربو والرشحة (السعلة + ضيق التنفس = ربو)**

تغسل بيضة بلدية وتوضع في كأس كما هي (بدون ما تكسرها) ويعصر عليها ليمون ثم نضعها خارج المنزل تحت السماء بعيد عن الحشرات من المساء حتى الصباح، عند الصباح ترفع البيضة بلطف وترمى ويشرب النقيع (عصير الليمون) على الريق صباحا أو على جرعات في النهار، بعد أن ينام ويستيقظ في ثاني يوم يصحو معافى بإذن الله تعالى.

**والتهاب اللوز أيضاً له علاج ولو كان قديماً وبحاجة إلى عمله:**

ربع معلقة كربونات صغيرة صباحا ومساء (كربونات الصوديوم التي في الدكان) توضع على اللسان ويوضع اللعاب عليها وتبلع مع اللعاب، بعد ساعة يحس بالفرق، يعمل قبل الإفطار بنصف ساعة، وقبل العشاء بنصف ساعة، لمدة 3 أيام.

**الربو عند الأطفال (سعلة + ضيق في النفس)**

50 غ شمرة، 25 غ سكر نبات. يطحنوا ويخلطوا معا ويؤخذ معلقة صغيرة قبل النوم (سف): وإذا لا يستطيع أن يأكلها سف: نأخذ معلقة صغيرة منه نضع عليها فنجان ماء بدرجة الغليان، ويشرب بعدما تبرد. ويؤخذ بعد هذه الوصفة وصفة مقوي الدم.

**السعلة الناشفة (للأطفال)** كل يوم صباحا يغلى مقدار معلقة طعام من العشبة المغربية على كأس ماء، تترك حتى تبرد وتصفى ويشرب من الصافي صباحا لمدة أسبوع ويفضل أن لا يأكل إلا بعد 3 ساعات: ووصفة مقوي الدم تستخدم للنمو وهي طارد للبلغم أيضاً.

**شلل حبال الصوت، وأشياء (زوائد بوليبيات بعدها بحة صوت) في الحنجرة، والسعلة مع البلغم:** كل يوم صباحا: 4 شهور: يغلى مقدار ورقة ملفوف أخضر على لتر ماء لمدة ربع ساعة يشرب بعدما تبرد وتصفى قدر الإمكان. وقال أحدهم إنها عالجت سرطان على الكلية.

**لتسمين الوجه:** 45 يوم: كل يوم صباحا 4 حبات من التين اليابس، وملعقة صغيرة يأنسون على النار 5 دقائق ويشرب الصافي بعدما يبرد ولا يأكل إلا بعد ساعة.

**لتذبذب ضغط الدم:** سن ثوم على الريق لمدة شهرين.

**علاج ارتفاع ضغط الدم بدون تضخم القلب:**

100 غ ورق زيتون أخضر على لتر ماء ثم تخفف النار 15 دقيقة يحفظ البارد في زجاج: فنجان 3 مرات يوميا 5 أيام قبل الأكل بنصف ساعة. في اليوم السادس معلقة صغيرة من دبس العنب تحل في كأس ماء فاتر 3 مرات يوميا لمدة 10 أيام بعد الأكل بنصف ساعة.

**ضيق النفس بدون قصور تاجي:** لمدة 10 أيام: يوميا على لتر ماء 50 غ عناب مجفف يغلى و نار هادئة 20 دقيقة، وبعدها تبرد وتصفى: كأس 3 مرات بعد الأكل مباشرة، أما إن كان بسبب قصور تاجي في القلب أو تسكير شرايين: بذرة الخلة وشعر الذرة.

**عشبة الزعرور تعالج مع الحمية: 1- الكلسترول 2- القصور التاجي 3- الانصباب التيموري 4-وتعالج الانقباض التاموري وضخامة القلب الناتج عن ارتفاع في ضغط الدم، ولتصلب الشرايين (نقص تروية القلب)وتخفض السكري وتقوي عضلة القلب وتقوي الدورة الدموية ولتتميل الرجلين، أو في الرجل اليمنى واليد، أو الجهة اليسرى ويخشى من **جلطة دماغية** :**

يغلى يوميا قدر حجم الجوزة من زهر الزعرور على 2 كاس ماء ثم تخفض 5 دقائق: يشرب من الصافي 3 مرات بعد الطعام بساعة **20 يوم:** ومع المحافظة على الحمية.

**انسداد والتهاب الوريد الخثري:** (أصيب الوريد بخثرة دم أدى إلى انسداد الوريد): 4 حبات من التين اليابس تتقع في الليل على كاس ماء بارد، ويشرب الصافي في الصباح، ولا يأكل إلا ظهرا: 45 يوما.

بعدها **علاج لتميع الدم** وتعالج التشنجات ولنقص التروية، ولحسن النوم وللغازات بدون آثار جانبية ( لأن بعض الأدوية تنزف فيتامين C ج ) 50 غ كزبرة 50 غ كمون 50 غ يأسون: يطحنوا ويخلطوا. يغلى ملعقة من المزيج صباحا ومساء على كاس ماء. وتحلى بالسكر وتشرب على الريق صباحا ولا يأكل إلا بعد ساعة. وكذلك مساء قبل النوم لمدة شهر.

**علاج شعور بحرارة الرجلين: (سببها تصلب الشرايين) مع الحمية:** عشبة العرن تعالج الشحوم والكلسترول في الدم: حجم الجوزة تغلى على كاس ماء لمدة 5 دقائق ويشرب البارد الصافي قبل الفطور بساعة صباحا ومثل ذلك مساء قبل النوم: لمدة 15 يوم.

**خل التفاح:** (وهو له علاجات وفوائد كثيرة كما جاء في حديث رسول الله <sup>(ص)</sup>)

**للتخفيف والترهلات وحرق الشحوم وتثبيت العناصر المعدنية في الدم ويعطي رشاقة ومعنوية ومقوي الأسنان** وهذا علاج للغدد أيضاً ولتقوية الأعصاب وتنشط الغدد وتعطها توازن حيث أن النحافة تعطي توازن هرموني: خل التفاح ثلاث مرات يوميا: كل مرة كاس ماء صغير يضاف عليه ملعقة خل تفاح وتشرب بعد الطعام صباحا وظهرا ومساء. لمدة شهرين فقط.

وإذا لم تظهر نتائجها مع الزمن يلاحظ انه لا يسمن، بل انه ينحف مع الأيام حتى لو تأخر ظهور النتيجة.

**والخل علاج للشخير (الشخير: سببه الكرش التعب شرب القهوة كثيرا). وذلك من خلال علاج السمنة**

والكرش: وقبل العلاج يجب التخفيف من مسببات الشخير. ولا ينام على ظهره بل ينام على جانبه الأيمن.

(والكرش يدل على تصلب شرايين وضعف عضلة القلب). **وصفة أخرى:** كل يوم صباحا تغلى بعد التقطيع

بفشرها برتقالة كبيرة مع 3 ليمونات على 2 كاس ماء 10 دقائق. بعدها نضيف معلقتين عسل ونتركها تغلى 5 دقائق أخرى ثم تطفأ النار ويترك لتبرد ثم تصفى، يشرب من الصافي. (طبعا تعصر الليمون لتخرج الفائدة) ثلاث مرات باليوم: كاس صغير قبل الأكل بساعة: كل يوم صباحا نعمل من جديد ويؤخذ بنفس الطريقة لمدة أسبوعين.

إذا لم تنحف تزيل الشحوم في الأنسجة وتحرقها وينزل مع البول أما الباقي الموجود بعد هذه المدة لا تعتبر حالة مرضية. أما إذا أخذها النحيف من الممكن أن تشعره بحيوية ونشاط كما في خل التفاح.

**لتبييض الأسنان:** اللين يوضع على قطنة ويفرك بها الأسنان، واللبن قبل النوم يعطي نكهة جيدة. [لكن يجب التمضمض بعد ذلك لأن اللين يسبب تخمر وتسوس في الأسنان]

قطنة توضع في عصير الليمون ثم تخمس في فحم السنديان بعد سحقه: يوميا 5 أيام.

**علاج وجع رأس المعدة: (حموضة سببها التهاب عصب المعدة )**

لمدة 5 أيام: بيضة بلدية تخلط مع قليل من ملح الطعام وتعجن مع الطحين مساء، ثم تغسل رأس المعدة بالماء والصابون ثم تنشف: تلتصق العجينة على فم المعدة حتى الصباح فتزال ويغسل مكانها ويجفف: قبل النوم تغلى ملعقة كمون على كاس ماء وتحلى بالسكر وتشرب قبل النوم

**العلاج الثاني 12 يوم، وهو علاج الإمساك والتهابات المعدة والأمعاء البسيطة:**

60 غ سنمكة منخله صافية، 60 غ سوس، 40 غ شمرة، 40 غ زهرة الكبريت، 200 غ سكر نبات، يخلطوا ويطحنوا مع بعض: يؤخذ كل يوم مساءً ملعقة صغيرة سف قبل النوم أو معلقتين كمسهل، حقنة شرجية.

**لتلين المعدة وآلام المستقيم والمعدة:** 50 غ هندي شعيري (شعير هندي)، 50 غ صبرة شقراء (عندما تسحق لونها كالذهب أما السوداء فلا تستعملها): يطحن الجميع ويخلطوا ويمزجوا مع دهن الخرنوب (الخروب) كالعجينة، ثم يقطعوا بحجم الحمصة: كل يوم مساءً يؤخذ حبة (أو حبتين) **إمساك الأطفال:** كأس ماء فاتر صغير + ملعقة صغيرة من دبس الخروب على الريق صباحاً (والكبار ضعف المقدار).

**مغص الطفل:** يغلى مقدار ملعقة صغيرة من (النخوة الهندية) على كأس ماء ويسقى عند اللزوم فقط، 5 دقائق يذهب المغص.

**سوء امتصاص للطعام + إمساك العلاج:** كل يوم صباحاً كأس ماء فاتر + ملعقة صغيرة دبس خروب، أما سوء امتصاص + إسهال بزر خروب محمص مطحون. **التهاب القولون والغازات:** مقدار قبضة اليد من الخبيزة وتغلى على النار 10 دقائق مع لتر ونصف من الماء، بعد إطفاء النار يضاف 5 غرام بذر كتان و 5 غ بابونج 5 غ (ختميه) صفراء: بعدما تبرد وتصفى يضاف عليها ملعقة صغيرة كربونات.

**ملاحظة هامة:** كل من يريد أن يأخذ حقنة شرجية يجب أن يأخذ نفس (شهيق وزفير) حتى لا يخرب الكبد. (الحقنة الشرجية تشتري من الصيدلية): بعد ربع ساعة من أخذ الحقنة يخرج إلى الحمام: بعد نصف ساعة يجد المريض أنه ارتاح وجاءته سنة من النوم: بعد يوم تؤخذ الوصفة التالية: **لعلاج آلام المعدة والأمعاء غير معروفة السبب:** لا هي قرحة ولا اثني عشر ولا بنكرياس ولا مرارة.

ا غ سنا مكة، 15 غ شمرة، 15 غ قرنفل، 15 غ حبة البركة، 10 غ ملح الطرطير (طرطارات البوتاسيوم)، 10 غ زنجبيل، 10 غ مسكة، 10 غ حرمل، 15 غ إكليل الجبل (حاصلبان): يطحن الجميع ويخلطوا مع 250 غ عسل: يؤخذ من هذا المزيج ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة صباحاً ومساءً، مع الحمية المعروفة لا يعود الألم بإذن الله تعالى.

**للحرقة (المعدة) وسوء الهضم: العلاج 7 أيام .**

50 غ حشيشة الملائكة، 50 غ مستدرة مخزنية، 50 غ إكليل الجبل، 25 غ زعتر بري: يطحن الجميع ويخلطوا: يغلى كل يوم صباحاً حجم الجوزة من المزيج على 2 كأس ماء ثم تحلى بسكر النبات، ثم تصفى بعدما تبرد: يشرب 3 مرات بعد الأكل بساعة.

يدهن الصدر والبطن من زيت الخروع قبل النوم يومياً ويوضع عليه ورق لثلا تنتسخ الملابس. **علاج لنزف المعدة أو الأمعاء: 15 يوم:** ينقع عودين أو 3 من المسواك على 2 كأس ماء بارد لمدة يومين أو 3 ويشرب منها طول النهار. تجدد الوصفة حتى انتهاء المدة.

**حمى البحر الأبيض المتوسط وللجلد وخاصة الأكرمة:** (من أعراضها يشعر بألم شديد في البطن ويتنقل) 50 غ سنا مكة 50 غ حلبة 50 غ أس 50 غ زهرة الماشية 50 غ خردل.

يطحنوا ويمزجوا: ملعقة صغيرة من هذا المزيج على كأس ماء صغير مغلي سابقاً وبعد 10 دقائق يشرب الصافي، 3 مرات يومياً قبل الأكل بنصف ساعة: لمدة 3 أسابيع.

**تشمع الكبد (والكبد الوبائي)** التمر هندي ينقي الدم ويخفض الكلسترول.

50 غ الرواند الصيني، 50 ورق الغار، 50 عروق الصباغين. يطحنوا ويخلطوا مع كيلوا عسل صافي: ملعقة طعام 3 مرات يومياً بعد الطعام بساعة. وأيضاً: لمدة شهر.

كل يوم صباحا يغلى مقدار قبضة اليد عشبة ورق إرقينار (أرضي شوكي) على لتر ماء ربع ساعة. يشرب من البارد الصافي بدل الماء. يعالج حمض البول وبداية القصور الكلوي وتصلب الشرايين والكلسترول وتقوي عضلة القلب وتعالج خمائر الكبد.

### التهاب الكبد الوبائي (العامل الأسترالي)

يبقى مسالم ما لم تظهر الأعراض (صفار وانتفاخ في البطن) فإذا لم تظهر الأعراض يكون علاجه كالأتي: 50 غرام كزبرة، 25 سكر نبات: يطحنوا ثم يخلطوا صباحا ومساء بعد الأكل بساعة معلقة صغيرة: مدة 6 أيام. والحمية مهمة جدا (عن البيض والمقالي بالزيت والمواد الدسمة والسّمك والأفضل أن يكون أكله نباتي ويبعد عن الأكل الحيواني)

**إنتفاخ البطن لوجود ماء في البطن: علاج 8 أيام:** يغلى مقدار قبضة اليد شباشيل (شعر الذرة) على 2 كاس ماء لمدة 7 دقائق، وبعدها تبرّد يضاف إليها معلقة كربونة طعام وبعد 10 دقائق يشرب الصافي: على الريق صباحا ولا يأكل إلا عند الظهيرة.

**مرض السكري:** هو ضعف عام في الجهاز العصبي، والحمية تقوي الإرادة وهي مهمة جدا للسكري، وللسكري 3 أعراض: كثرة شرب الماء بسبب الشعور بالعطش، كثرة التبول، الشعور بالتعب. واحد من **العلاجات التالية:**

**العلاج 1:** يغلى كل يوم صباحا نصف قشرة ليمونه ونصف قشرة برتقاله على 2 كاس ماء لمدة 5 دقائق وبعدها تبرّد تصفى ويؤخذ منها 3 مرات يوميا بعد الأكل بساعة تكرر هذه العملية لمدة 10 أيام.

**علاج 2:** يمزج مقدار 100 غ محلب مطحونة مع 10 حبات لوز حلو مسحوقة ويخلطوا: ملعقة صغيرة من هذا المزيج سفوف بعد الأكل بساعة صباحا ومساء مدة 15 يوم.

**علاج 3:** يمزج 200 كبريت عامودي، 100 ملح الطرطير (طرطرات البوتاسيوم)، 50 قضاة صفراء حلوة (بدون ملح)، 100 غ صمغ الكفيرا. صباحا ومساء ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة لمدة شهر.

**علاج 4:** 50 حلبة 50 بزر كتان 50 ترمس يطحنوا ويمزجوا: كل يوم بعد الكل بساعة صباحا ومساء ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة حتى ينتهي العلاج

**قصور الكلى (في بداياته) الكلوي يكون ارتفاع في الكرياتين.**

50 غ عشبة ذنب الخيل، 25 غ قرنفل، 25 غ شعر الذرة، 25 غ حبة البركة:

يطحنوا حتى يصبحوا مثل البودرة ثم يخلطوا ويمزجوا مع كيلو عسل، يؤخذ 3 مرات يوميا معلقة صغيرة بعد الأكل بساعة، ويشترط الحمية عن المقالي بالزيت والأغذية المهرمنة والقهوة والشاي والمواد الدسمة.

**بحص (حصى حصوة) المرارة:** إذا لم تعالج تسبب مع الأيام سوء هضم وضيق في النفس وتسرع القلب وطعم مرار بالفم وغيره.

من أعراضها: مغص و (النفس تلعي) و يمكن وجع على الكتف اليمين وألم حزامي أسفل الصرة إلى اليمين حتى الظهر. النتيجة لا تأتي بسرعة ولكن مع الأيام.

يؤخذ مقدار معلقة من زيت بزر الكتان الجديد يوميا أربع مرات متفاوتة كل 3 ساعات لمدة أربع أسابيع: وحتى لا تتهيج المرارة يجب العمل بالحمية عن المقالي بالزيت والبيض والدمس والقهوة والهال والحر والحاد.

أخطر ما في المرارة إذا انزلقت الحصى إلى القناة الجامعة وأغلقتها فتتجمع المادة الصفراوية ويصبح تشمع في الكبد ويصبح هنالك ألم شديد لا يطاق:

في هذه الحالة يكون العلاج كالأتي: العلاج الأول: العلاج 6 أيام

أول يومين: يستعمل حطب الروباص صباحا وظهرا ومساء.

أو: في لتر ماء نضع 3 حطبات كل وحده حجم الجوزة، نتركها تتقع 3 ساعات ويشرب كل 3 ساعات كأس

صغيرة، واليوم الثاني كذلك ( قبل الأكل بساعة)

وفي اليوم الثالث والرابع: يشرب نقيع التمر الهندي.

كل يوم مساء نأخذ حجم الجوزة منه وننقعه في كاسين ماء كبار في ألمساء ويترك حتى الصباح وفي الصباح نعصرها ونضعها بالشاش ويحلى بالسكر (إذا لم يكن المريض مصاب بالسكري).  
يشرب صباحا على الريق كاسة ومساء قبل الأكل بساعة.

في اليوم الخامس والسادس: يشرب عصير الليمون صباحا على الريق ومساء قبل الأكل بساعة. والحمية مهمة جدا خصوصا عن المواد الدسمة والسّمك.

**العلاج الثاني:** 25 غ شمرة (شمر)، 25 غ لسان الحمل. 10 غ عروق الصباغين، 15 غ حطب البربريز (قاسي): يطحنوا ويخلطوا مع بعض ويمزجوا مع كيلو عسل: يؤخذ يوميا 3 مرات معلقة صغيرة بعد الأكل بساعة.

**التهابات وآلام المرارة:** خاصة عند أكل البيض وحاد وشرب القهوة ولو أزيلت المرارة.

يغلي كل يوم صباحا مقدار ملعقة طعام من عشبه إكليل الجبل (حاصلبان) على كاس ونصف ماء وبعدما تبرد يشرب بعد الأكل 3 مرات يوميا. لمدة 10 أيام.

**التهابات وآلام المرارة:** تمزج ملعقة صغيرة زيت الخروج مع مثلها زيت زيتون بعد الطعام مباشرة 10 أيام. علاج الزلال في البول (احتباس الماء) لمدة 15 يوم: يغلى 50 غ بذر البصل (شبيه بالقزحة) على 2 كاس ماء حتى يبقى كاس، يشرب من الصافي 3 مرات قبل الأكل بساعة. تجدد الوصفة كل 3 أيام.

**التبول ألا أرادي:** 15 يوم: يحمص 10 غ زنجبيل حتى يصير لونه أسمر كالقهوة ثم يسحق وينخل، يضاف الصافي إلى 200 غ عسل صافي: يؤخذ قبل النوم مساء كل يوم معلقة صغيرة.

**التهاب الكلى (حرق بول):** قد يعطي ألم وكأنه دسك.

يسحق 30 غ من الراوند الصيني ، 30 غ شعر الذرة، وتسحق 2 حبة جوزة الطيب ، 150 غ شعير أبيض (يوضع كما هو) . يغلى الجميع على 3 لتر ماء ، ثم تخفض النار نصف ساعة . وبعدما يبرد يصفى ، ويوضع في إناء زجاجي في الثلجة ولا يسكر لئلا يفسد. يحفظ الصافي البارد في إبريق زجاجي : مقدار فنجان قهوة قبل الفطور وقبل العشاء بنصف ساعة. حتى ينتهي المزيج: بعدها مقوي الدم . الحماية أيضا عن الفراريج،

**يعالج أيضا تصلب الشرايين والضغط والسكري وأملاح الدم وبداية القصور الكلوي ÷**

**الحزام الناري:** يعالج بمقوي الدم ومضاد للالتهاب:

يغلى مقدار قبضة اليد من عشبة (الحرْبُئِل) على لتر ماء و تخفض النار (ربع ساعة) وبعدما تبرد وتصفى: كل ساعة يشرب مقدار فنجان قهوة. وصفة مقوي الدم.

مرهم شمع العسل الممزوج جيدا بزيت الزيتون يدهن صباحا ومساء.

**علاج إدرار الحليب:** 70 غ حلبة تطحن وتمزج مع نصف كيلو من العسل: يوميا ثلاث مرات بعد الأكل بساعة يؤخذ معلقة صغيرة.

إذا حصل تصبغات زائدة يكون سببه خلل هرموني، وعلاجه:

أولا: الحماية عن ألمقالي بالزيت والأغذية المهرمنة والبارد والبيض

ثانيا: وصفة مقوي الدم (ذكرت سابقا) وإذا كان خلل هرموني ينصح بكاس بابونج مرتين يوميا.

**وصفة للحمل ولتنظيم الدورة:** تخفيض نسبة هرمون الحليب بالدم، تقوية المبايض والميعاد للدورة .

نزول نسبة هرمون الحليب من الدم تهيبئ الرحم لاستقبال البويضة ألملقحة في البوض

يحمص كيلو من بذر الخرنوب (خرّوب) حتى يصبح لونها اسمر (تتفرقع وهي تحمص) وبعدها تسحق (تطحن).

كل يوم 3 مرات تغلى كأس ماء كبيرة ثم تخفض النار ثم تضاف معلقة كبيرة من بذر الخرنوب ألمحمص والمطحون. نبقها على نار هادئة لمدة دقيقتين ثم تطفأ النار وتحلى بالسكر وتترك حتى تبرد، ويشرب الصافي بعد الأكل بساعة، لمدة شهر. تؤخذ الوصفة بعد أن تتظف من الميعاد، وبعضهم تم الحمل أثناء العلاج. أما إذا كانت الدورة غير منتظمة ولكنها قوية أو نرف نسائي:

5 غ من دم الأخوين تسحق وتُغلى على كاس كبيرة ونصف ماء ورد لمدة 5 دقائق ثم تترك حتى تبرد ثم تصفى ويؤخذ من الصافي صباحا ومساء نصف فنجان قهوة بعد الأكل بساعة لمدة 3 أيام . وفي اليوم الرابع ولمدة أسبوع : كلاتين = غراء السمك على كاس شاي وتحرك وهي فاترة وتشرب بعد الأكل بساعة 3 مرات يوميا لمدة أسبوع

أما لعدم الحمل وآلام الدورة وأكياس ماء على المبايض أو التهابات فهناك تحميلة بسيطة وهي: يمزج جيدا 10 غ جليسرين مع مقدار حبة الحمص مرهم أسود وتغمس قطعة من القطن من هذا المزيج وتترك حتى تمتص المزيج ثم يعمل منها تحميلة لمدة ساعتين ثم ترفع وترمى في سلة المهملات ، ولا حاجة لربطها لأنها تنزل مع البول . تحميلة يوم بعد يوم 3 مرات . احتباس الحيض: (عدم نزول الحيض) 30 غ يأنسون، 30 غ زعتر بري 30 غ حب الهال: يطحن الجميع ويمزجوا مع نصف كيلو عسل: 3 مرات يوميا ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة مع الالتزام بالحمية خاصة القهوة.

**علاج أكياس الماء على المبايض البنات** (من علاماتها عدم انتظام قوة الدورة الشهرية): 100 غ قرفة، 100 غ زنجبيل، 100 غ بذر الرشاد، 50 غ يأنسون، 25 غ حبة البركة: يطحنوا ويخلطوا: يغلى ملعقة من هذا الخليط على كاس ماء صباحا ومساء، وبعدما تبرد تحلى بالعسل، وتشرب بعد الأكل: حتى تنتهي الخلطة. تلعب رياضة صباحا ومساء فتح ضم الرجلين، أمام خلف الرجلين مع القفز ، ثم تنام على ظهرها وتحرك رجليها إلى الأعلى كمن يسوق البسكليت (الدراجة الهوائية) 10 دقائق بحيث يصير ضغط على المبايض. **لتنشيف الحليب من الصدر بعد الفطام:** كاسين مريمية كل يوم لمدة 3 أسابيع.

**علاج ضعف الحيوانات المنوية:** لمدة 20 يوم: يغلى صباحا كل يوم مقدار حجم الجوزة من عشبة الهليون على كاسي ماء، يشرب من الصافي 3 مرات في اليوم كاس صغير بعد الأكل بساعة، مع الحمية عن الملح والمخللات، ويأكل من الجزر والخس **التهابات وتقرح عنق وليف الرحم للنساء لا للبنات وتليف الرحم وبداية سرطان الرحم:** من علاماتها سائل أصفر أو أبيض

كل يوم مساء يغلى مقدار حجم الجوزة من عشبة لحاء السنديان مطحون كالبودرة ، وملعقة طعام من ورق الجوز، على لتر ماء لمدة ربع ساعة، بعدها يضاف ملعقة طعام من خل التفاح، تصفى بعدما تصبح فاترة (لا تترك حتى تبرد لأنها تصبح مزعجة) وتوضع في حقنة (تشرى من الصيدلية) لمدة 15 يوم. **ليف الرحم للبنات: 7 أيام:** كل يوم صباحا يغلى مقدار معلقتين طعام من المسواك المطحون على 2 كاس ماء لمدة 7 دقائق . وبعدما تبرد تصفى ويشرب منها طول النهار .

في الأسبوع الثاني: يغلى 7 ورقات عنب على 7 دقائق ويشرب منها طول النهار على 2 كاس ماء لمدة 7 دقائق. بالتناوب بين أسبوع مسواك وأسبوع عنب لمدة شهر يزول التليف بإذن الله تبارك وتعالى. **دوالي الساقين ÷ لآلام الأعصاب والرمل وما ينتج عنه من حصر بول وتكلسات الكلى:** قبضة اليد من عشبة الحُرْبَيْل تطحن و تغلى على لتر ماء لمدة ربع ساعة يشرب من الصافي بعدما تبرد كل ساعة مقدار فنجان قهوة.

**الحصوة:** الكلسية والبلورية والمرجانية أو إذا كانت في مجرى التبول، مدة العلاج 8 أيام: يشرب مقدار ملعقة زيت زيتون على الريق، وبعد الإفطار بساعتين وبعد الغداء بساعتين يعمل ألمغلي التالي: يغلى حجم الجوزة من شعر الذرة على كأس ماء كبيرة وبعد 5 دقائق تطفأ النار وتترك لتهدأ، ثم نضيف ملعقة صغيرة الكربونات (كربونة طعام) وتترك 10 دقائق ثم تصفى ثم يشرب الصافي ويشرب بعده فورا عصير الليمون:

**علاج تكرار تشكل حصوة الكلى:**

نصف كاس مصل اللبن قبل الأكل بساعة صباحا ومساء لمدة 15 يوم.

**علاج حرق البول والتهاب المثانة** (يشعر المريض بأنه بحاجة للتبول من جديد): ملعقة صغيرة من بذر الفجل، و ملعقة صغيرة من بذر البقدونس، تغلى على 2كاس ماء: يشرب من الصافي كاس صغير 3مرات بعد الأكل بساعة، كل يوم مغلي جديد. 7 أيام.

في اليوم الثامن: لمدة 10 أيام . يعمل شراب كالشاي مع ترك الشاي والقهوة: عيدان الكرز + شباشيل الذرة. كاس نقيع الشعير أثناء تناول الطعام.

**بروستاتا: لعلاجها وعلاج الالتهابات بكل الجسم أيضاً:**

توضع طنجرة فيها ماء على النار وبدخلها طنجرة أخرى وتوضع في الطنجرة الصغيرة ما يلي: كاس صغير من خل التفاح، كاس صغير عسل، كاس صغير عصير البصل (يدق عدة رؤوس بصل تم يوضع في شاش ويعصر)، يحرك على حرارة بخار الطنجرة الكبيرة لمدة ربع ساعة، تترك حتى تبرد ثم تصفى وتوضع في وعاء: ملعقة طعام بعد الطعام 3 مرات يوميا. ويؤخذ بعد انتهاء العلاج علاج مقوي الدم.

**علاج آخر بروستاتا:** مقدار قبضة اليد الكبيرة من السذاب [الفجل]، وأقل منها إكليل الجبل: تغليان على 2 لتر ماء نصف ساعة صباحا على الريق فنجان قهوة. ومساء قبل الأكل بساعة.

**علاج البواسير:** لمدة 10 أيام، قليل من البابونج يغلى بكمية من زيت الزيتون حتى يتفحم البابونج ثم نبردها وتصفى، ومن الصافي يدهن صباحا ومساء البواسير،

**علاج 2: 100** غ بزر الكراويا تحمص وتسحق ويرش على المكان صباحا ومساء لمدة 10 أيام.

**علاج 3: حطب= شرش** الروباص بحجم الجوزة ينقع كل يوم صباحا بماء بارد لمدة ساعتين ترفع الحطبة ثم يشرب الماء ثم تنقع في المساء نفس الحطبة كذلك في المساء. الحطبة تكفي لثلاثة أيام . مدة العلاج 9 أيام فيلزمنا 3 حطبات. هذه الوصفة تنقي الدم من الأملاح. ويلين المعدة. ولتليف الكبد.

**علاج الدسك:** العلاج الأول: لمدة 6 أو 7 أيام. 30 غ سندروس، 30 غ سكر نبات. يطحن ويخلط ويمزج مع بعضهما ويمزجوا مع 100 غ عسل صافي: ملعقة صغيرة صباحا ومساء بعد الأكل بساعة. هذه الوصفة ترمم العظم.

علاج دسك الرقبة: وصف أخرى يمكن وضع عجينة في الفرن وبعد شويها يوضع زيت على الوجه الطري وعندما تصبح دافئة تلتصق على الرقبة من المساء حتى الصباح تكرر 3 مرات.

**العلاج الثاني:** التهاب العصعوص ووجع الظهر (سببه الروماتيزم): يحمص 500 غ حبة البركة ثم تسحق ثم تمزج مع 150 غ عسل صافي مزجا جيدا.

تناول ملعقة صباحا ومساء بعد الأكل بساعة، 8 أيام فقط.

وللعصعوص: وعلامته الفرقة عن الدسك أنه يشعر بالألم: إذا كان واقفا فجلس أو العكس أو تقلب في النوم.

العلاج: تسحق ملعقة من الصمغ العربي ويخلط مع كاس صغير من خل التفاح ويدهن العصعوص 3 مرات في اليوم لمدة 10 أيام.

**العلاج الثالث:** وتخفف التصلب اللويحي. 50 غ كزبرة (حب يابس ويطحن)، 50 غ كمون، 50 غ بزر كتان، يطحنوا ويمزجوا مع بعض: يتناول ملعقة صغيرة صباحا ومساء بعد الأكل بساعة (سف) (يمزجها باللعب

ويعجنها ثم تبلع ويشرب ماء من بعدها). (التصلب اللويحي يؤخذ له تلبينه بعد وصفة مقوي الدم) يؤخذ الدواء حتى انتهاء ألمزيج. وبعدها خلطة مقوي الدم، لئلا يتحول إلى تصلب لويحي. لكن التحسن يبدأ بعد شهور.

**علاج عرق النسا (وجع أسفل الظهر) وقد يكون:**

1 دسك 2 التهاب عصب وركي، علاج لمدة 10 أيام: إذا لم يشفى بعلاج الدسك يؤخذ

**علاج التهاب العصب الوركي (عرق النسا).**

**العلاج الأول:** يؤخذ على الريق صباحا ملعقة صغيرة (سف) من الحرمل (شبيهه بالبرغل لكن حبه أغمق) تؤخذ خشنة ولا تطحن: (يمضغها نص مضغة يمزجها مع اللعاب ويشرب من بعدها الماء).

**العلاج الثاني:** لعرق النساء إذا لم يكن سببه السكر ولا ألدسك: نضع دبوس على النار حتى يحمر ثم يطهر باسبيرتو، ثم مكان الألم الشديد (العصب الوركي) وفي دائرة قطرها 1 سم تقريبا، يوخز 7 وخزات بشكل دائري وينزل الدم أثناء الوخز (فينزل الدم)، وبعدها يؤخذ من وبر الجمل، ندهن بزيت الزيتون مكان الجرح ونضع عشبة "وبر الجمل" وتثبت بلزقة وتترك لمدة 24 ساعة، ثم يرفع وبر الجمل، ونضع بزر كتان مطحون ونضع عليه قليل من الماء الساخن ونضعه لزقة لمدة 3 ساعات، وبعد أن نبعث بزر الكتان نضع بزر كتان جديد معجون مع ماء ساخن ونضعه لمدة 3 ساعات. هذا العلاج يشفي المريض بإذن الله إذا لم يكن سبب آخر مثل ألدسك.

**وجع الرجلين:** تقليل الطعام لتخفيف الوزن: يدهن الرجلين من الأسفل بزيت الخروع مرتين في الأسبوع.  
**علاج ألم الركب والطققة إذا لم يكن من الآلام السابقة:**

أولا: ملعقة صغيرة من زيت اللوز الحلو تضاف إلى كأس ماء فاترة وتشرب على الريق صباحا، مسموح الأكل بعد ساعة. تؤخذ عشرة أيام.

وفي المساء تؤخذ مقدار قبضة اليد من عشبة ذنب الخيل، و تقلى على كمية قليلة من زيت الزيتون حتى تتفحم العشبة يعبأ الصافي بعدما يبرد في زجاجة:

تدهن الركب ثم تلف بالشاش ولئلا يتلاشى الزيت فإنه يلف بالنايلون ثم تلف بالشاش مرة أخرى، تستخدم لمدة خمس أيام

**علاج الورم والألم للركبة:** نضيف قليل من الماء إلى مقدار قبضة اليد من الحلاوة بالطحينة الساخن ويمزج حتى تصبح مرهم، لا توضع فوق الركبة مباشرة ولكن يوضع شاشة أولا ثم المرهم ثم شاشة: تترك من المساء حتى الصباح، يعمل بها لمدة ثلاث أيام.

إذا لم يتم شفاء الركبة في أي من العلاجات السابقة معناه انه يوجد ألم وورم وماء.

**علاج ألم الركبة إذا كان مع ماء (وعلامتها أنه لا يستطيع ثني الرجل)**

تغسل الركبة جيدا بالماء والصابون وتنشف بشكل جيد: يؤتى بشحم الماعز الذي يكون حول المعدة: يذوب النشا بالماء ويوضع على شحم الماعز: ويوضع على الألم ويلف بالشاش وتترك 24 ساعة. ثم تغسل مجددا بالماء الفاتر والصابون، ثم تدهن الركبة من اليود المخفف 1.5% كل 3 ساعات مرة 8 مرات و لا يضر النوم خلال العلاج، وتغسل جيدا وتنشف.

يؤتى بورق الخروع الأخضر (من الشجرة مباشرة) من الأمام والخلف للركبة وتربط وتغير كل 3 ساعات بورق أخضر جديد 8 مرات.

يتم التناوب بين العلاجات الثلاث لمدة 15 يوما وكل ما نغير علاج تغسل جيدا وتنشف لكي ننقل إلى العلاج التالي: كل يوم صباحا يشرب على الريق كأس عصير ليمون مضاف إليها ملعقة طعام زيت زيتون.

**علاج تهتك غضاريف الركبة:** 30 غ لعبة مرة 30 غ حب الهيل 30 غ حناء: تطحن المواد وتخلط جيدا ونمزجها مع كأس من زيت الزيتون ثم تغلى لمدة دقيقة، وبعدها يبرد تدهن الركبة مرتين يوميا

**آلام الركب: 1-آلام الركب، 2- ورم في الركبة، 3- ورم مع ألم.**  
ورم مع ألم وماء، ورم ناتج عن صدمه.

تدهن عروق الدوالي من خل التفاح صباحا ومساء.

إلى جانب ذلك، يشرب صباحا ومساء بعد الطعام كأس ماء صغيرة تضاف لها ملعقة خل التفاح: لمدة 45 يوم، وبعد شهر يظهر التحسن.

**علاج آلام المفاصل والأعصاب:** لكن مع مقوي الدم، ومع الحمية:

10 غ سنا مكة، 50 غ شمرة، 10 غ قرنفل، 20 غ حبة البركة، 10 غ طرطرات البوتاسيوم (ملح الطرطير) (غير ملح الليمون)، 10 غ زنجبيل، 10 غ سندروس، 10 غ حرمل، 20 غ أكليل الجبل، 10 غ ملح، 10

حبات لوز حلو. يطحنوا ويمزجوا مع بعض ثم يمزجوا مع 800 غ من العسل الصافي: يؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة صباحا ومساء، حتى ينتهي المزيج.

## علاج وجع المفاصل الذي سببه الأملاح وتعالج أملاح الدم والتشنجات العصبية للعضل

كل يوم صباحا يغلى 3 ورقات من ورق الكوسى الأخضر على لتر ماء لمدة ربع ساعة وبعد ما يبرد ويصفى يشرب قدر الإمكان ، في المساء تؤخذ ورقة من المطبوخ وتذق كالمزج وتدهن الركب حتى الصباح، وفي الصباح تأخذ تدهن بورقة ثانية، لمدة 4 أيام: يلاحظ في البول زنج شديد مما يدل على الفائدة لهذه الوصفة. تدهن عروق الدوالي من خل التفاح صباحا ومساء.

إلى جانب ذلك، يشرب صباحا ومساء بعد الطعام كأس ماء صغيرة تضاف لها معلقة خل التفاح: لمدة 45 يوم، وبعد شهر يظهر التحسن

**آلام الركب أو أي مفصل: منشأ عصبي:** يقشر 20 غ بذر الخروع ويمزج اللب جيداً مع 20 غ سمن بقري 20 غ عسل وتدهن الركبة كل يوم مساء مرة واحدة.

## علاج الكدمات والتشنجات العصبية (في الأعضاء) والدمامل

50 غ صنوبر يدق حتى يصير مرهم يخلط معها. 25 طحينة ( فيها زيت سمس ) يوضع المرهم على قطعة شاش ويلصق على مكان الصدمة لمدة ساعتين. بعد يومين تشفى بإذن الله تعالى

**الرجفة في اليدين وارتخاء الأعصاب:** أو لا: نأخذ وصفة مقوي الدم (ذكرت سابقاً). **ثانياً: التلبينة:** تغلى كأس حليب كبيرة ثم تخفض النار ويضاف إليها معلقتين من طحين الشعير وتترك على نار هادئة لمدة 4 دقائق وتحلى بالعسل وتؤكل على الريق صباحا وهي ساخنة.

**فوائد التلبينة:** تقيد في أشياء كثيرة كملين للمعدة وتنشط عمل الغدد، مهدئ للأعصاب، تخفض الكلسترول، وكان الرسول ﷺ يأمر بها، نستخدمها بالأسبوع مرتين.

**الثالوث:** بصلة مع ملح طعام كالمزج على شاشة من المساء حتى الصباح 5 أيام، أو زيت الخروع دهن صباح ومساء لمدة أسبوعين

**علاج مفصل الركبة:** أو أي مفصل (والتي قد تحتاج إلى تغيير مفصل) مقادير متساوية من حب الهال، اللعبة المرة، الحناء 20 غ مثلاً ، تغلى على كأس زيت زيتون وبعدها تبرد وتصفى: يدهن المفصل: صباحا ومساء 7 أيام.

علاج تتميل الرجلين وألمها عندما تدوس الأرض (المهماز) يؤتى بقطعة صغيرة من شحمة لية الخروف وتوضع على مكان الألم 6 ليالي. وفي اليوم السابع نصف فنجان عسل ومثلها زيت خروع ومثلها خل التفاح يدهن من هذا المزيج 6 أيام أخرى.

**علاج الروماتزم:** 3 حبات تفاح تغسل وتقطع وتوضع بقشرها وبذرها في لتر ماء وبعدها تغلى تخفض النار 20 دقيقة وبعدها تبرد تصفى ويشرب من الصافي خلال اليوم ومع الطعام كأس صغير . كل يوم مغلي جديد لمدة شهر .

**الآلام العصبية:** يغلى مقدار قبضة اليد من عشبة (الحزْبُل) على لتر ماء و تخفض النار (ربع ساعة) وبعدها تبرد وتصفى: كل ساعة يشرب مقدار فنجان قهوة. وصفة مقوي الدم.

## أمراض الجلد

(قد تكون بسبب باطني كالكبد أو وراثي أو صدمة نفسية فيعالج السبب بالمسهلات والحمية والصوم والحجامة)

**علاجات الجلد: قد يعود المرض كونه يحتاج إلى صبر ومدة طويلة من المتابعة**

**الحساسية ( حبوب في الظهر والصدر ناتجة عن الحرارة في الجسم)**

100 غ من أكسيد المنغنيزيوم تغلى على كأسين ماء كبيرتان ثم تخفض النار وتترك على نار هادئة وتحرك لمدة دقيقتين ثم تطفأ النار وتترك حتى تبرد: مدة العلاج 6 أيام:

بعد تركها يتكون ماء يطفو فوق 2-راسب في الأسفل

من الماء الذي يطفو يصفى ويأخذ كل ساعتين أو ثلاث معلقة (خمس ملاعق في اليوم) ومن الراسب تدهن الحبوب مرة واحدة، وهذا العلاج فقط للحبوب الناتجة عن الحرارة

أما الحبوب في كل الجسم (حب وحكة) وعلاج السمط عند الأطفال لمدة 15 يوم ولكن بشرط عدم وصول ألماء لمكان الإصابة:

العلاج: نضع مقدار 10 غ من أكسيد الزنك على كأس كبير زيت زيتون، تحرك (بدون غلي) وتدهن الحبوب صباحا ومساء.

**حكة ومرض الجلد والحساسية: لمدة أسبوع**

20 غ كبريت عامودي، 12 غ ملح طعام، 5 غ ملح الليمون، في نصف كأس ماء كبيره: يدلك الجلد جيدا مرتين يوميا

**علاج الأكزما المزمنة ، والبهاق: 20 يوم**، العلاج يقوي المناعة، ويعطي نضارة، وجمال وجاذبية ولراحة النوم: 10 غ نشارة مرة، 10 غ زهر البيلسان، 10 غ لحاء الكينا، 10 غ (الرواند الصيني) 5 غ شمرة، 5 غ زهر الكبريت، 5 غ يأنسون، 4 حبات إهليلج يطحن الجميع ويغلى على 3 لترات ماء، وبعدها على نار هادئة لنصف ساعة. يوضع الصافي في إبريق زجاجي مكشوف في الثلاجة.

يؤخذ نصف فنجان قبل الأكل بساعة 3 مرات يوميا. والحمية مهمة.

**النمش:** لتر ما ورد يضاف عليه 150 غ أكسيد الزنك تغلى على نار هادئة حتى تعقد قليلا ثم نضيف كأس ماء كبيرة ثم تطفأ النار وتترك حتى تبرد، ثم يتشكل راسب في الأسفل ورائق فوق.

مساء يدهن الوجه من الرائق. تخض القنينة قليلا وتترك للصباح فيتكون راسب تحت ورائق فوق فيدهن من الرائق وبهذه الطريقة .

[يقال أن علاج البهاق يكون بتناول التفاح السكري بدل الطعام مدة شهر]

**للصدف (الصدفية) والأكزما وعموم الأمراض الفطرية بشكل عام عدة وصفات:**

**م هـ: يرجى ممن معها مرض الصدفية أن لا ترضع ابنها أول خمسة أشهر من ولادته.**

**1- المعجون التالي:**

2 غ دواء أحمر (مكرو كروم)، يضاف عليها 5 غ ملح الرصاص (خلات الرصاص) مطحون جيدا + 2 غ يود نسبة 7% ، + 50 غ فازلين أبيض . يدهن من هذا المزيج صباحا ومساء.

يحذر في الأمراض الجلدية من وصول الماء إليها ويكون الاغتسال مرة في الأسبوع. ويحذر من الإمساك لمرضى الجلد.

**ما هو كيس الحمام :**

قطعة قماش شاش يوضع فيها قبضة يد لكل من نخالة القمح ورق الزعتر ورق الجوز، وورقتين من السلق إن وجد : يغلى الجميع على 15 لتر ماء. وبعد أن يفتر الماء تعصر الشاشة وترمى الحثالة ، ويضاف على الماء الفاتر كأس صغير خل التفاح لأنه يزيل الحب،

يغسل جميع الجسم بالصابون المعطر وبشيء من الماء ، ثم يزال أثر الصابون ببقية الماء ، نترك الجسم حتى ينشف الجسم ثم تلبس الملابس. وكأنا عملنا مرهم من هذه التركيبة. حبذا كل أسبوع مرة لأنه أحسن شامبو.

**علاج 3 للصدف: قبل الكرتزون مع الحمية المكررة:**

3 غ سوس مجفف منخل + 5 غ زهرة الكبريت + 8 غ كربونات + 8 غ كبريت الجمل + 8 صبرا شقرا + 8 غندي شعيري + 8 غ ملح الطرطير + 10 قطران + 10 الرواند الصيني (فيها مادة الإمودين) . يطحن الجميع ويخلطوا جيدا. يعمل منها كبسولات قدر حبة الحمص: 3 مرات يوميا قبل الأكل بساعة أو ساعتين ويشرب عليها قليل من الماء حتى ينتهي المزيج حوالي 40 يوم.

علاج الأكزما: وعلاج صدفة ثابتة ولا يظهر شيء جديد.

2 فنجان قهوة من القطران + فنجان من روح الخل (مادة حارقة). يمزجوا جيدا:

كل يوم مساء يدهن مرة وبلف بقطعة قماش مساء ويزال في الصباح. لمدة 15 يوم.

علاج 12 الأكزما: وعلاج صدفة ثابتة ولا يظهر شيء جديد.

50 غ هندي شعيري تسحق +4 غ قلفونيا (صمغ الصنوبر) +40 غ زيت السيرج (السمسم). يخلط الجميع ويدهن المكان المصاب تلف بالشاش حتى الصباح: 12 ليلة.

**علاج: صدف الرأس + قشرة الرأس + حكة:**

1.5 غ يود مع 3 غ ماء مع 1 غ يودور البوتاسيوم يضاف على الجميع 90 غ كحول يضاف على الجميع زيت الزيتون ويخض جيدا لكي يتجانس الجميع، وتدهن فروة الرأس. بعد ما ينشف حوالي 5 دقائق ترش الكربونات ، ويفرك قليلا برؤوس الأصابع. صباحا ومساء. عدم وصول الماء للمكان

**الشرية (الحكة) حساسية الجلد.** 5لترات ماء يضاف عليها كاس صغير خل تقاح وفنجان ملح الطعام بعد يدهن الجسم 4 مرات يوميا ، لمدة 4 أيام فقط.

**علاج الندبة والحرق القديم الذي مر عليه زمن:**

5غرام غليسيرين، 7 غ سيليكات ألمغنيسيوم: يمزجوا ثم يضاف عليهم 50 غ فازلين ابيض و يمزجوا مع بعض. الدواء الأحمر (مايكرو كروم)

إذا كان ندبات معبأ ماء بعد أن يقصها الطبيب تدهن بالدواء الأحمر وبعد خمس دقائق بعد أن تتشف يدهن من المرهم السابق.

: صباحا ومساء لمدة سبع أيام. يمنع وصول ماء أو اسبيرتو أو أكسيجين لمدة 15 يوم. يرجع الجلد لوضعه الطبيعي بعد 6 أشهر.

**مسامير اللحم:** كل يوم مساء نشوي بصلة صغيرة ويؤخذ جزء منها ويدق حتى يصبح مرهم ثم نضع نفس الكمية بزر كتان مطحون ويخلطوا مع بعض: ندهن مكان المسمار من زيت الخروع نضع فوقه المرهم ويلف بالشاش من المساء وحتى الصباح: يعمل مرهم جديد كل مساء من جديد لمدة 7 أيام وفي اليوم السابع المسمار لوحده واللحم من حوله فاتح نمسك المسمار بين الأصبعين ونلفه نحو اليمين ثم ننزع المسمار [في كتابي الصيدلية النبوية استعملنا المستعجلة]

**ألم الرجلين:** تدهن الرجلين من الأسفل بزيت الخروع مرتين بالأسبوع (مثلا اثنين وأربعاء ) قبل النوم (تلبس الجوارب حتى لا يتسخ الفراش) ومع المحافظة على الحمية .

**تورم اليدين والرجلين (خاصة في البرد الشديد)**

50 غ زنجبيل يسحق وينخل ويضاف للصافي 150 غ عسل. صباحا ومساء قبل الأكل بساعة لمدة شهر. التهابات عنق الرحم أو تقرحات: من أعراضه سيلان اصفر.

تعالج هذه الوصفة أيضاً السيلان الأبيض وتليف الرحم وسرطان الرحم في بداياته وتعالج كل التهابات الرحم الوصفة: كل يوم مساء يغلى مقدار حجم الجوزة من عشبة لجاء السنديان (مطحون) ومقدار ملعقة طعام من ورق الجوز على لتر ماء لمدة ربع ساعة تطفأ النار ثم تضاف معلقة طعام من خل التفاح وتترك حتى تصبح فاترة ثم تصفى في حقنة ( تشتري من الصيدلية ) ويفضل أن يكون ماءها ساخن: وتستعمل حقنة نسائية مساء لمدة 15 يوم

**لعدد ضعيف للحيوانات المنوية, ضعف حركة:**

عشبة الهليون ( الهليون ) كل يوم صباحا تغلى مقدار الجوزة من عشبة الهليون على كأسين ماء حتى الغليان ثم تخفض النار (نار هادئة) لمدة 5 دقائق ثم تطفأ النار وتترك حتى تبرد ثم تصفى ويشرب من الصافي 3 مرات كل يوم بعد الأكل بساعة. كل يوم صباحا يعمل مغلي جديد لمدة 20 يوم. مع مراعاة الحمية عن الملح والمخللات . وأكل الخس وعصير الجزر مفيد.

**الثالول (ثالولة واحدة)**

**العلاج الأول:** جزء من بصلة تدق حتى تصبح كالمرهم يوضع عليها ملح طعام وتوضع على شاشة وتوضع على الثالولة من المساء وحتى الصباح لمدة 5 أيام

**العلاج الثاني:** الدهن بزيت الخروع لمدة أسبوعين وإذا لم تزول مع الأيام لا تظهر

**تجاعيد البشرة:** خياره بلديه طازجة تقشر وتقطع قطع رقيقة جدا وتغلى بزيت الزيتون، على شمعة لمدة 40 دقيقة، ثم تعجن فتصبح مرهم، تدهن مساء قبل النوم . **وصفة أخرى: 12 يوم** يغلى كل يوم صباحا مقدار قبضة اليد من عشبة الخبيزة على لتر ماء نصف ساعة، ومن الصافي تغسل فروه الرأس صباحا ومساء

**تقشر الجلد** (قد يكون له علاقة بالغدة الدرقية): فنجان قهوة سبيرتو، فنجان قهوة حليب بقري، فنجان قهوة قلسرين. يخض الجميع ويدهن الجسم صباحا ومساء، 15 يوم. **لعلاج الحكه من آثار الحرق القديم:** 5 غ قلسرين، 7 غ سلكات المنغنيزيوم، 50 غ فالين. تمزج لتصبح مرهم.

أولا: يدهن صباحا ومساء من الدواء الأحمر ( المكبرو كروم ) .وبعدما ينشف (5 دقائق) يدهن من الخلطة. 7 أيام ويمنع وصول الماء والسبيرتو والأكسجين أثناء العلاج. الصفار تحت العين مع الملاحظة انه قد يكون سببه التلاسيما **مرض التلاسيما:** يحب للمريض به أن يتناول وصفة مقوي الدم. ويأخذ العلاج المقرر من الطبيب. **علاج أبو صفار بشكل عام:** لمدة 6 أيام:

50 غ كزبرة، 25 سكر نبات: يطحنوا ويمزجوا مع بعض يؤخذ ملعقة صغيرة سف بعد الأكل بساعة **تجاعيد البشرة:** خياره طازجة بلديه (ليست بيوت بلاستيك) تقشر وتقطع قطع رقيقة جدا وتغلى بكمية من زيت الزيتون تكون مناسبة(بحيث إذا مزجوا يصبحوا مرهم): تغلى على نار هادئة على شمعة إضاءة لمدة 40 دقيقة تقريبا ثم تعجن وتعمل مرهم، يدهن منه مساء قبل النوم.

**للشيب المبكر: 12 يوم:** يغلى 2 كاس خل التفاح وتطفأ النار ويوضع حبتين عفس مسحوقتين كالبودرة على الخل وبعد ساعتين تحرك. صباحا ومساء تفرك فروة الرأس. **سرطان الأمعاء نسأل الله تعالى العافية، عدة وصفات الوصفة الأولى:** خاصة القولون والكبد والرئة والمعدة:

100 غ بذر كتان، 25 غ بابونج، 100 حبة البركة، 50 زعتر بري، 25 ورق الصفصاف: يطحن الجميع ويخلطوا مع 2 كيلو عسل مخلوطة سابقا مع 60 غ غذاء ملكات: لعقة صغيرة بعد الأكل بساعة 3 مرات.

**الوصفة الثانية: مدة العلاج أسبوع خاصة علاج اللسان**

كل يوم صباحا يغلى حجم الجوزة من ورق القريص على كاس ماء 5 دقائق، توكل العشبة المطبوخة أولا مع بصلة مشوية على الريق. ثم يشرب الماء.

**الوصفة الثالثة: لمدة 45 .**

زيت البصل ملعقة صغيرة على الريق صباحا قبل الأكل بنصف ساعة وقبل العشاء كذلك. ي اليوم الثاني يستعمل زيت الثوم كذلك.

يوم زيت البصل ويوم زيت الثوم.

**الوصفة 4: وخاصة للدماغ والحجرة والمثانة والكبد.**

رأس ثوم متوسط الحجم يقشر ويسحق حتى يصبح مرهم يضاف عليه 3 ملاعق قزحة مطحونة ثم يضاف 500 غ عسل ويمزجوا جيدا، ويؤخذ على الريق ملعقة طعام.

ثم يأخذ مقدار حبة الحمص من صمغ (جايكى) ومثلها صمغ (المره مكي) (وهي غير الصبيرة بل هي = مر بطارخ). ثم يشرب كأس حليب بقري محلى بالعسل. المدة: شهرين أو 3.

**وصفة أجذب: للسرطان والركب والضعف والذاكرة وغيرها**

الخلطة هي فقط ربع كيلو عسل على أن نقوم بسحق بذار الخردل ونضع ملعقة طعام من الخردل المطحون على 3 ملاعق من العسل ونمزج ذلك جيدا ويؤخذ بدقة ملعقة شاي صغيرة قبل الفطور وأخرى قبل العشاء ولكبار السن ملعقة واحدة

**الوصفة 5 قصة:** في فصل الشتاء وحتى فصل الربيع تثبت على تراب الصخر عشبة تغلى مثل الشاي وتشرب. علاج من مستمعة للبرنامج: لإخراج الدبوس من رجل ابنتها: كان بوضع جلد خروف ذبح جديدا فخرج بعد 7 ساعات .

الشعور بثقل الصدر (للنساء)، وصفة عشبة زهر الزعرور (مرت سابقا)، لأنها تكلسات في الثدي.  
**تكسر كريات الدم:** ورق الفجل الأخضر بدون العرق الأوسط. البقدونس، وكزبرة، وعسل.  
**نقص الصفائح الدموية، والتشنجات العصبية:**

سمغ الجايكي أو (الجيفة) مكعبات جافة أو طرية تسحق كالبودرة ويؤخذ مقدار حبة الحمص قبل الأكل بساعة 3 مرات. لمدة شهر.

سرطان الدم (تلاسيما) تغيير الدم كل شهر.

75 عشبة الحامول تسحق وتخلط مع نصف كيلو عسل صافي: ملعقة صغيرة قبل الأكل بساعة 3 مرات.

وهذه العشبة تنقي الدم خاصة من الرصاص الناتج عن استنشاق الدهان.  
**للتأخر في الدخول على الزوجة:**

عشبة الحامول: يسحق 70 غرام وتمزج مع نصف كيلو عسل صافي:

قبل الأكل بساعة 3 مرات في اليوم. بعد ساعة ونصف يحصل الدخول إن شاء الله تعالى.

**لنمو الجسم بشكل متوازن (خاصة للجسم الصغير):**

معلقتين من السمن البقري وملعقتين ونصف حلبة مطحونة تسخنان قليلا وتطفأ النار ويضاف عليها سكر مطحون كالبودرة يضاف عليها كيلو لبن بقري ثم 2 كاس ماء تحرك ثم يوضع في الثلاجة. الاستعمال: قدر فنجان قهوة صباحا وظهرا ومساء.

**فهرسها ÷**